

# Kammermusik über dem Nebelmeer

Auf den Spuren romantischer Komponisten musizierte das Stradivari-Quartett am Wochenende im Rigi-Kulm-Hotel.

Patrick Kenel

Zum Auftakt des Sonnenuntergangskonzerts am Samstag um 16.30 Uhr konnte aus dem Konferenzsaal noch auf den wolkenlosen Himmel und auf die angezuckerte Innerschweizer Bergwelt geblickt werden. Eine Stunde später war draussen alles dunkel, und im Westen verglühete das Abendrot. Da Rigi Kulm zu dieser Jahreszeit häufig über dem Nebelmeer liegt, wählte Cellistin Maja Weber, die Organisatorin der Stradivari-Feste, das vergangene Novemberwochenende für ihre siebte Konzertreihe auf der Königin der Berge.

Mit ihrem in Zürich basierten Stradivari-Quartett und dem schwedischen Pianisten Per Lundberg spielte sie von Freitag bis Sonntag drei Konzerte im Hotel. Auf dem Programm standen Kammermusikwerke für Streicher und Klavier, komponiert von Fanny Hensel, Felix Mendelssohn und Robert Schumann. Zum Sonnenuntergang passte die Musik besonders atmosphärisch, sie erklang jedoch auch am Kaminfeuer und zur sonntäglichen Matinee. Einzig bei Schumanns «Klavierquintett in Es-Dur» am Sonnenuntergangskonzert spielten die fünf Musiker ihre Instrumente gemeinsam. «Das Spezielle hier



Links: Xiaoming Wang, Stefan Tarara (beide Violine), Lech Antonio Uszynski (Viola) und Maja Weber (Violoncello) beim «Streichquartett in f-Moll» von Felix Mendelssohn.  
Bild: Patrick Kenel

ist die Kulisse. Man nimmt die Musik mit anderen Sinnen wahr», sagte Weber nach dem Konzert und freute sich, dass das Wetter so gut mitgespielt hatte.

Einige Dutzend Personen, darunter viele Stammgäste, besuchten die Konzertreihe und übernachteten in der Unterkunft. Die Hotelierfamilie Käppli schätzt es, dass dadurch die Ambiance aus der Zeit des einstigen Grand-Hotels auf dem Rigi-Gipfel wieder auflebt. Noch bevor dieses um 1875 eröffnet wurde, waren die drei romantischen Komponisten zu Besuch.

Schumann hielt sich 1829 auf der Rigi auf, während die Mendelssohn-Geschwister Fanny und Felix im Sommer 1822 auf einer Reise durch die Schweiz hier Station machten. Im Zyklus «Das Jahr» von 1841 widmete Fanny den Juli dieser Reise. Per Lundberg lernte das knapp dreiminütige Stück kürzlich kennen und spielte es zwischen den jeweils viersätzigen Werken der beiden Männer.

Von Felix Mendelssohn stammte das eingangs gespielte Streichquartett. Er widmete dieses Werk mit schnellen Sätzen zu Beginn und am Ende seiner verstorbenen Schwester, zwei Monate, bevor er mit 38 Jahren einen Schlaganfall erlitt.

ANZEIGE

Publireportage

## Eine Grundversicherung für die Generation 50+

Älterwerden hat Vorteile, kann aber auch anspruchsvoll sein. Eine passende Begleitung ist daher besonders wichtig. Assura versteht das gut und bietet dafür «PreventoMed».

Die Schweiz hat eine der höchsten Lebenserwartungen der Welt. Das ist erfreulich und gleichzeitig herausfordernd, denn die Menschen wollen ja gesund älter werden.

Zuallererst ist das eine Frage des Lebensstils. Regelmässige Bewegung und eine gesunde, ausgewogene Ernährung sind massgebend zur Erhaltung der Gesundheit und können den Verlauf einer chronischen Krankheit verlangsamen. Emotionale Bindungen und ein aktives Sozialleben sorgen ebenfalls für eine anhaltend gute Lebensqualität. Freundschaft und Familie erhalten die Lebensfreude und die geistige Gesundheit. Ein Ehrenamt, künstlerische oder kreative Tätigkeiten, Heimwerken, Enkelbetreuung und Ähnliches sind sinnstiftend und halten den Geist wach.

### Vorsorge wird vergütet

Am besten hört man auf sich selbst, um Anzeichen für mögliche Gesundheitsprobleme frühzeitig zu erkennen. Die Hausärztin oder der Hausarzt, aber auch Früherkennungstests und Vorsorgeuntersuchungen sind die besten Verbündeten, um bei Bedarf rasch eine Behandlung einzuleiten oder auch um einfach nur beruhigt zu sein. Einige Kantone haben kostenlose Präventionsprogramme für über 50-Jährige entwickelt. Jedoch gibt es sie nicht in allen Regionen und sie umfassen nicht alle empfohlenen Untersuchungen. Die Krankenkasse Assura hat diese Lücke



Mit zunehmendem Alter spielt Prävention eine immer wichtigere Rolle.

Bild: Getty

erkennt und sie mit ihrem Grundversicherungsmodells «PreventoMed» geschlossen. Eine Besonderheit dieses Modells liegt darin, das es in der ganzen Schweiz die Vorsorgeuntersuchungen abdeckt, die vom BAG und der Krebsliga als die wichtigsten eingestuft wurden. Genauer gesagt vergütet «PreventoMed» – ohne Franchise – die Vorsorgeuntersuchungen für Brust-, Darm- und Prostatakrebs sowie – ohne Franchise und ohne

Selbstbehalt – Tests zur Risikoerkennung von Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

### Medizinische Begleitung rund um die Uhr

Ab 50 ist Prävention zentral, doch der schnelle Zugang zu einer ersten Diagnose ist genauso wichtig. Hier kommt eine weitere Besonderheit des Modells «PreventoMed» zum Tragen: Medizinischer Erstkontakt ist wahlweise die Hausärztin bzw. der Hausarzt oder das telemedizinische Zentrum Medgate – dieses gar rund um die Uhr. Ausserdem können Patientinnen und Patienten sich mit «PreventoMed» ohne Termin bei einer der 360 Partnerapotheken von Assura medizinisch beraten lassen. Beratungen durch Medgate oder eine Partnerapotheke sind von der Franchise und vom Selbstbehalt befreit. Mit «PreventoMed» haben Versicherte stets eine geeignete Ansprechperson an ihrer Seite: für jedes Gesundheitsanliegen, zu jeder Tageszeit und wo immer sie sich befinden.

Und das Preis-Leistungs-Verhältnis?

### Und das Preis-Leistungs-Verhältnis?

Der Bundesrat hat im September eine allgemeine Erhöhung der Krankenkassenprämien angekündigt, Assura bietet dennoch weiterhin vorteilhafte Preise an. Ihre Durchschnittsprämie 2025 liegt in 16 Kantonen unter dem Marktdurchschnitt. Die Zeiten, in denen Assura als «Billigkasse» bezeichnet werden konnte, sind definitiv vorbei. Dank umfassender Modernisierungen hat sie ihren Kundendienst stark ausgebaut und verbessert. Assura bezahlt die Rechnungen, die ihr direkt von Ärztinnen, Ärzten, Apotheken und Labors zugestellt werden. Ihren Kundinnen und Kunden stellt sie digitale Plattformen (Online-Kundenportal und App) zur Verfügung, die zu den einfachsten und besten auf dem Markt gehören.

www.assura.ch