

# Dreimal ausverkauftes Haus am StradivariFest

Auf Rigi Kulm herrschte am vergangenen Wochenende Festfreude. Das weitherum bekannte StradivariFest Rigi fand zum fünften Mal statt.

Die drei Konzerte im stimmungsvollen Rigi Kulm-Hotel boten Kammermusik der besonderen Klasse. Am Freitagabend eröffneten die beiden Mitglieder des StradivariQuartetts Lech Antonio Uszinsky (Viola) und Maja Weber (Violoncello) zusammen mit dem Pianisten Yuka Oechslin mit dem Kammerkonzert den Reigen.

Mit «Elégie für Violoncello und Klavier» von Gabriel Fauré zauberten Maja Weber und Yuka Oechslin durch ihr feinfühliges Spiel französischen Esprit erster Güte in den Saal. Getreu der Devise, welche die Stradivari-Konzerte bestimmt, folgte mit der «Sonnate für Viola und Klavier» der in England geborenen Komponistin Rebecca Clarke ein gänzlich anders geartetes Werk. Uszinsky und Oechslin verstanden es vom ersten bis zum letzten Takt des grossen dreissigen Werkes, die teilweise ungewohn-

ten und deshalb überraschenden musikalischen Ideen mit grossem Einfühlungsvermögen zu bringen.

## StradivariQuartett brillant wie gewohnt

Der Samstagabend und der Sonntagmorgen standen ganz im Zeichen der Musik für Streichquartette. Das «Streichquartett in d-Moll, op. 77» des in Lachen geborenen Johannes Raff sprudelt vor musikalischen Ideen. Dies macht es interessant, aber auch zu einer echten Herausforderung für seine Interpreten. Das StradivariQuartett mit Xiaoming Wang und Stefan Tarara (Violinen), Lech Antonio Uszinsky (Viola) und Maja Weber (Violoncello) war sich dessen bewusst, liess aber selbst in schwierigsten Passagen keinen Zweifel an seiner musikalischen Meisterschaft aufkommen. Wiederum eine

ganz andere Welt zeigte sich mit Felix Mendelssohns «Streichquartett in d-Moll, op. 80». Die Aufführung auf Rigi Kulm kam einer kammermusikalischen Sternstunde gleich.

Das StradivariQuartett brachte von Joseph Haydn das «Streichquartett in g-Moll, op. 74/III» zur Aufführung, ein Höhepunkt der klassisch-romantischen Streicher-Kammermusik. Das StradivariQuartett sprühte vor Enthusiasmus und Brillanz, wo dies angezeigt war, und bestach durch kantable Qualitäten der elegischen Partien, wie dies in dieser Schönheit selten zu hören ist. Mit Antonin Dvoraks «Streichquartett in F-Dur, op. 96» eröffnete sich wieder ein anderes Klanguniversum. Auch hier lotete das StradivariQuartett die in der Musik angelegten unterschiedlichen Emotionen feinfühlig und meisterhaft aus. (pd)



Privat und auf der Bühne ein Traumpaar: das hochkarätige Opern-Duo Petra Elmer Bolinger und Roman W. Bolinger. Ihre Liebe zur Musik ist hör- und spürbar. Bild: PD

## Stehende Ovationen für Voci Eleganti

Das Opern-Traumpaar präsentierte in Einsiedeln weltberühmte Arien und Duette.

Petra Elmer Bolinger und Roman W. Bolinger, das Opern-Traumpaar Voci Eleganti, präsentierten zusammen mit der Pianistin Lisa-Maria Schachtschneider am Samstag im voll besetzten grossen Barocksaal des Klosters Einsiedeln das neue Programm «Opern-Highlights 2022». Das stimmungsvolle und festliche Konzert mit den weltberühmten Arien und Duetten, wurde vom Zuger Opernsänger-Ehepaar ausdrucksstark und berührend sinnlich gesungen sowie elegant in Szene gesetzt. Mit nicht enden wollenden stehenden Ovationen hat sich das Publikum bei Voci Eleganti bedankt.

Glamour haben sie, und man erliegt ihrem Charme schon beim ersten Ton. Ihre Bühnenpräsenz als Opernsängerin und -sänger spricht für sich, und ihre gesangliche wie auch ihre schauspielerische Professionalität verschafft der Zuhörerschaft ein Konzerterlebnis auf höchstem Niveau. Faszinierend und beeindruckend sind die spektakulären und brillanten stimmlichen Höhen des Soprans und die satten Tiefen des Bass-

Baritons. Ihre grossen, einzigartig betörend schönen und warmen Stimmen zu hören, ist ein Genuss vom Feinsten! Und mit der Pianistin Lisa-Maria Schachtschneider hatten sie an diesem Abend eine wunderbare Begleiterin an ihrer Seite.

Voci Eleganti beherrscht es spielend, ein breites und äusserst vielseitiges Opern-, Operetten- und Klassik-Repertoire zu präsentieren, das den Zuhörerinnen und Zuhörern ein einzigartiges Konzerterlebnis garantiert. Im neuen Programm «Opern-Highlights 2022» verwöhnte Voci Eleganti das Publikum mit berühmten Arien und Duetten aus weltbekanntem Opern und Operetten wie «Libiamo» aus «La Traviata» von Giuseppe Verdi, die Arie der Rosina aus der Oper «Il barbiere di Siviglia» von Gioacchino Rossini, die Arie des Leporello aus der Oper «Don Giovanni» von Wolfgang Amadeus Mozart, das Liebesduett aus der Oper «Die Zauberflöte» von Wolfgang Amadeus Mozart, «Und der Himmel hängt voller Geigen» aus der Operette «Der liebe Augustin» von Leo Fall – um nur einige davon zu erwähnen. (pd)



Musikalischer Genuss vor dem Hintergrund der grandiosen Bergwelt auf Rigi Kulm.

Bild: PD

## Ratgeber

### Ist Sport in der Kälte für meine Atemwege schädlich?

**Gesundheit** Ich (m, 30) möchte auch im Winter gerne draussen joggen und laufen, allenfalls auch langlaufen. Worauf muss ich achten, dass ich mich nicht erkälte? Und worauf sollte ich beim Atmen achten?

Grundsätzlich darf man auch im Winter bei tiefen Temperaturen im Freien Sport treiben. Wichtig ist jedoch, dass die Intensität der Belastung reduziert wird. Zudem sollten Sie bezüglich Bekleidung einige wichtige Punkte beachten. Kalte Luft enthält deutlich weniger Feuchtigkeit als warme Luft. Die Atemwege werden deshalb im Winter ausgetrocknet, was sie anfälliger für Infekte macht.

Überdies ist eine normale Körpertemperatur sehr wichtig für die Körperfunktionen und die Immunabwehr. Es ist nicht die Kälte an sich, welche Infekte verursacht – sondern eine durch die kalte und trockene Luft gestörte Immunabwehr. Diese kann die im Winter vermehrt in der Bevölkerung zirkulierenden viralen und bakteriellen Erreger schlechter abwehren.

In der kalten Jahreszeit ist es sehr wichtig, den ganzen

Körper mit atmungsaktiver Sportbekleidung nach dem Zwiebelschalenprinzip zu schützen.

#### Hände kühlen am schnellsten aus

Der Schutz des Kopfes und der Hände ist besonders wichtig. Die Hände kühlen nämlich am schnellsten aus, und über den Kopf verlieren wir bis zu zehn Prozent der Wärme. Schweiss-

#### Kurzantwort

Kalte Luft enthält viel weniger Feuchtigkeit als warme Luft. Der Befeuchtung und dem Anwärmen der Luft muss im Winter viel grössere Beachtung geschenkt werden. Die Atemwege sollte man bei tiefen Temperaturen speziell schützen und für Abstiege oder Abfahrten trockene Kleidung dabei haben. (hag)

nasse Kleidung fördert das Auskühlen.

Bei grösseren Aufstiegen ist es sehr empfehlenswert, die Bekleidung zu reduzieren, um ein starkes Schwitzen durch Überhitzung zu verhindern. Im Abstieg wiederum braucht es mehr Bekleidungsschichten, weil die Belastung abnimmt und bei Abfahrten noch der kalte Fahrtwind die Auskühlung fördert. Idealerweise tragen Sie beim Sport im Winter in einem Rucksack Ersatzkleidung mit für einen situativen Kleiderwechsel.

Im Ruhezustand atmen wir die Luft bei geschlossenem Mund über die Nase ein. Sie reinigt, befeuchtet und erwärmt die Luft. Diese gelangt so «klimatisiert» in die unteren Atemwege. Beim Ausdauer-sport muss man den Mund öffnen, um genug Luft ein- und ausatmen zu können. Dabei wird das «Klimatisierungsorgan» Nase teilweise umgan-

gen. Kalte und trockene Luft gelangt in die unteren Atemwege, reizt diese und trocknet sie aus. Vermehrte Atemwegsinfekte können die Folge sein.

#### Der Befeuchtung der Luft Beachtung schenken

Bei empfindlichen Personen können zudem die kleinen Luftwege durch die Kälte so gereizt werden, dass sie sich verkrampfen – eine Asthmasymptomatik ist die Folge.

Nicht von ungefähr leiden etwa Eishockeyspieler oder Langläuferinnen vermehrt an einem durch Kälte ausgelösten Bronchialasthma. Der Befeuchtung und dem Anwärmen der Luft muss in der kalten Jahreszeit unbedingt Beachtung geschenkt werden.

Es ist sehr empfehlenswert, die Atemwege bei tiefen Temperaturen zu schützen, etwa mit einem Schlauchtuch oder einem speziellen Hals- und Gesichtswärmer. Unter den

Textilien, die über den Atemwegen liegen, entsteht eine feucht-warme Kammer analog zur Nase. Damit kann der die Atemwege schädigende Einfluss der Kälte deutlich reduziert werden. Auf diese Weise sind Sie gut gerüstet für Sport im Freien auch im Winter.



**Dr. med. Peter Dür**  
Leitender Arzt Pneumologie,  
Luzerner Kantonsspital,  
Sursee, www.luks.ch

#### Suchen Sie Rat?

Schreiben Sie an: Ratgeber LZ,  
Mailhofstrasse 76, 6002 Luzern.  
E-Mail: ratgeber@luzernerzeitung.ch  
Bitte geben Sie Ihre Abopass-Nr an.  
Lesen Sie alle unsere Beiträge auf  
www.luzernerzeitung.ch/ratgeber.

ANZEIGE



### Ihre Traumbadmacher.

Wir von Pura Bagno haben inspirierende Ideen, Topprodukte und überzeugende Lösungen für Ihr neues Traumbad oder Ihre neue Wellnessoase.

Von der ersten Planung bis zur Vollendung – alles aus einer Hand.

Ihr Pura Bagno-Team

Grüter Hans AG - Pura Bagno  
Länggasse 2, Oberkirch  
T 041 925 81 41  
Oberstadt 17, Sempach  
T 041 460 01 20

  
pura bagno

www.purabagno.ch